

Foto (optional)



## **Bewerbung 240 Stunden Yogalehrer Ausbildung bei SOUL YOGA Garching**

---

Vorname, Name

---

Adresse

---

E-Mail und Mobiltelefon

---

Geburtsdatum

---

Beruf

Ich erkläre mich mit den Zahlungs- und Ausbildungsbedingungen (im Anhang) von SOUL YOGA Garching einverstanden.

---

Ort, Datum

Unterschrift

Warum hast Du begonnen, Yoga zu praktizieren?

---

---

---

---

Seit wann übst Du regelmäßig Yoga?

---

Welchen Yogastil übst Du?

---

Bei welchen Yogalehrern übst Du?

---

Hast Du bereits eine Yogalehrerausbildung abgeschlossen? Wenn ja, bei wem?

---

Unterrichtest Du bereits Yoga? Wenn ja, seit wann und wie oft?

---

Übst Du Yoga auch für Dich alleine?

---

Wie häufig übst Du Yoga?

---

Was bedeutet Yoga für Dich?

---

---

---

---

---

---

---

Wie setzt Du Yoga jenseits der Matte um?

---

---

---

---

---

---

---

Warum hast Du Dich für die SOUL YOGA Garching Ausbildung entschieden?

---

---

---

Bitte sende Deine ausgefüllte Bewerbung mit Kopie der Banküberweisung (Anmeldegebühr) als PDF Dokument an:

[saskia.dheur@gmail.com](mailto:saskia.dheur@gmail.com)

Bitte beachte die Zahlungs- und Stornobedingungen.

## Zahlungsbedingungen

Mit Abgabe dieser Bewerbung wird eine **Anmeldegebühr von 500 €** fällig.  
Die Anmeldegebühr wird nur erstattet, wenn die Ausbildung von unserer Seite abgesagt wird oder Du keinen Platz in der Ausbildung bekommst.

Die restliche **Ausbildungsgebühr von 3700 €** ist bis spätestens 15.10.2021 zu überweisen.

### Oder 4 Teilzahlungen:

**500 € Anmeldegebühr** mit Abgabe der Bewerbung

1. Rate bis 15.10.21 **975 €**
2. Rate bis 31.12.21 **975€**
3. Rate bis 31.03.22 **975 €**
4. Rate bis 31.05.22 **975 €**

Gesamt: bei **Ratenzahlung 3.900 €** Ausbildungsgebühr zzgl. Anmeldegebühr.

(inkl. 19% MwSt.)

Bitte überweise auf folgendes Konto:

**Kontoinhaber: Saskia D'heur**

**Triodos Bank**

**IBAN: DE39 5003 1000 1501 8500 00**

**BIC: TRODDEF1**

**Verwendungszweck: Dein Name / 240 Stunden Yogalehrer Ausbildung  
2020**

## TEILNAHMEBESTIMMUNGEN

### 1. Beschreibung

Die 240 Stunden Yogalehrerausbildung von SOUL YOGA Garching ist eine Basic Yogalehrerausbildung. Es wird ein grundsätzliches Verständnis aus den verschiedenen Bereichen wie Asana, Pranayama, Meditation Philosophie sowie Anatomie vermittelt.

Die Ausbildung beginnt am 12.11.21 und endet am 24.07.21 mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung. Alle Module finden bei SOUL YOGA Garching, Münchener Straße 17a, 85748 Garching statt. 220 Stunden finden als Präsenzunterricht statt, die übrigen 20 Stunden als Selbststudium (Hausaufgaben, Hospitation, Assistenz...).

Inhalte der Ausbildung:

- Yoga Asana in Theorie und Praxis
  - Ausrichtung
  - Sequenzierung
  - Anleiten
  - Assists - visuell, verbal, taktil
- Pranayama, Mudra, Mantra, Meditation und Achtsamkeit aus verschiedenen Blickwinkeln und Traditionen in Theorie und Praxis
- Anatomie und Physiologie orientiert an den Chakren. Wir gehen wir vom Groben ins Feine
  - fundiertes Grundwissen der physischen Anatomie mit Vertiefung der wichtigen Muskeln Beckenboden und Psoas
  - Biomechanik
  - therapeutische Ansätze
  - energetische und feinstoffliche Anatomie
- Yoga Philosophie
  - geschichtlicher Hintergrund
  - die wichtigen Schriften des Yoga (u. a. Yoga Sutra des Patanjali, Bhagavad Gita)
  - praxisbezogene Yoga Philosophie, wie bereichert die Yoga Philosophie unser modernes Leben
  - Yoga Nidra
- Unterrichtsmethodik
  - wie baue ich eine Yogastunde auf
  - wie schaffe ich Atmosphäre
  - wie manage ich verschiedene Level in meinen Stunden
  - wie setze ich Hilfsmittel ein
  - individueller Einzelunterricht für deine Schüler. Werkzeuge für eine strukturierte, angepasste Privatstunde
- Abschlussprüfung theoretisch und praktisch

Kleinere Änderungen der Termine und Inhalte behalten wir uns vor.

Die Ausbildung wird mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung abgeschlossen. Bei Bestehen der Prüfung sowie Abgabe aller Hausaufgaben und Nachweisen zu Hospitation und Assistenz stellt SOUL YOGA Garching ein Ausbildungszertifikat aus. Unsere Ausbildung orientiert sich an den Richtlinien der Yoga Alliance® und ist von dieser anerkannt.

## **2. Voraussetzungen für die Teilnahme**

- Körperliche und mentale Gesundheit und Belastbarkeit
- Gute Deutschkenntnisse, da die Ausbildung auf Deutsch stattfindet
- Eine regelmäßige Yogapraxis vor Beginn der Ausbildung

Wenn Du uns noch nicht kennst, besuche bitte eine Testklasse bei Saskia bevor Du Dich für die Ausbildung bewirbst. Hast Du keine Gelegenheit dazu, bitten wir Dich einen Termin für ein Telefoninterview zu vereinbaren.

## **3. Verantwortung für die Ausbildung**

Die Leitung und Verantwortung für die gesamte Ausbildung liegt bei Saskia D'heur, die Verantwortung für die einzelnen Fachbereiche liegt bei den jeweiligen Ausbildungslehrern. Wir behalten uns auch Änderungen im Ausbildungsteam vor (nur in Notfällen, wie Krankheit, Umzug etc.).

## **4. Haftung**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Mit der Abgabe der Bewerbung bestätigt der Bewerber/die Bewerberin die Voraussetzungen zu erfüllen und körperlich sowie mental belastbar zu sein.

SOUL YOGA Garching haftet nur für körperliche Schäden, die aufgrund grober Fahrlässigkeit unsererseits entstehen.

## **5. Stornierung**

Bei Rücktritt (schriftlich) bis 30.09.21 sind 50% der restlichen Kursgebühren fällig.

Bei Rücktritt ab 1.10.21 sind die gesamten Kursgebühren fällig.

Die Anmeldegebühr von 500 € wird nicht erstattet, es sei denn die Ausbildung wird von Seiten SOUL YOGA Garching abgesagt oder der Bewerber/die Bewerberin bekommt keinen Platz in der Ausbildung.

## **6. Versäumen von Kurseinheiten, Abbruch der Ausbildung**

Ist der Kursteilnehmende nach Kursbeginn aufgrund dauerhafter Krankheit oder Verletzung an der Teilnahme an der Yogalehrerausbildung gehindert, können nicht abgeschlossene Kurseinheiten in der nächsten SOUL YOGA Garching Ausbildung nachgeholt werden. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen.

Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für die versäumte Unterrichtszeit findet nicht statt.

## **7. Schwangerschaft**

Tritt vor oder während der Ausbildung eine Schwangerschaft ein, können verbleibende Module in der nächsten/spätestens übernächsten Ausbildung nachgeholt werden. Danach erlischt jeglicher Anspruch. Eine Rückerstattung findet nicht statt.

Sowohl bei Schwangerschaft wie auch bei Krankheit oder Unfall muss ein ärztliches Attest eingereicht werden.

## **9. Anwesenheit während der Ausbildung**

Bei Versäumen von mehr als 20 Unterrichtseinheiten wird der/die Teilnehmer/in nicht zur Prüfung zugelassen. Wenn die versäumten Stunden nachgeholt werden, kann die Prüfung in der nächsten Ausbildung nachgeholt werden.

## **10. Nebenabreden, Schriftform, Erfüllungsort, Gerichtsstand, salvatorische Vereinbarung**

- Mündliche Vereinbarungen zu dieser Ausbildungsvereinbarung sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen dieser Vereinbarung, einschließlich dieser Bestimmung, bedürfen der Schriftform.
- Im Verhältnis zu Kaufleuten, juristischen Personen oder öffentlich rechtlichen Sondervermögen wird als Erfüllungsort und Gerichtsstand für sämtliche Streitigkeiten aus dem Ausbildungsverhältnis, seinem Zustandekommen oder seiner Beendigung München vereinbart.
- Sollten eine oder mehrere Bestimmungen der Ausbildungsvereinbarung einschliesslich der ergänzend geltenden Regelungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein, so soll dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt werden. An die Stelle unwirksamer oder undurchführbarer Bestimmungen sind Bestimmungen zu setzen, die dem von den Beteiligten gewollten, in rechtlich zulässiger Weise am nächsten kommen. Gleiches gilt für solche regelungsbedürftigen Aspekte, die durch diese Ausbildungsvereinbarung



oder die geltenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen weder ausdrücklich noch konkludent geregelt wurden.

## **11. Weitere Hinweise/Bestimmungen**

- Der Unterricht findet in deutscher Sprache statt.
- In den Ausbildungskosten sind die schriftlichen Unterrichtsmaterialien enthalten. Nicht eingeschlossen sind die Kosten für Fachbücher
- Der Kurs wird bei einer Mindestanzahl von 8 Personen durchgeführt.
- Maximal stehen 16 Ausbildungsplätze zur Verfügung.
- Wir behalten uns vor bei weniger als 16 Teilnehmern einzelne Module für Gäste zu öffnen.
- Bewerbungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet und berücksichtigt.
- Eine Teilnahme kann erst nach Erfüllen aller Aufnahmebedingungen und Zahlung der gesamten Kursgebühr garantiert werden.
- Der Teilnehmer/die Teilnehmerin erklärt sich mit der Speicherung und vertragsgemässen Verwendung seiner/ihrer auf dem Anmeldeformular erhobenen Daten durch SOUL YOGA Garching einverstanden.

Saskia D'heur

SOUL YOGA Garching